



# IV JORNADA DE SALUD MENTAL: LA VOZ DE LA EXPERIENCIA



 Universidad  
Rey Juan Carlos | Vicerrectorado de  
Extensión Universitaria



**29 DE MAYO DE 2020**

Solicitado Reconocimiento Académico  
(RAC) para estudiantes de la URJC



#### Contacta con nosotros:

Avda. Atenas s/n. 28922 Alcorcón  
(Madrid). Universidad Rey Juan Carlos.  
e-mail: [jorge.perez@urjc.es](mailto:jorge.perez@urjc.es)  
teléfono: 91 488 86 76



#### Lugar de celebración:

Salón de Actos del Edificio de  
Gestión. Facultad de Ciencias de  
Salud. Avda. Atenas s/n. 28922.  
Alcorcón (Madrid). URJC



#### Cómo inscribirse:

Puedes inscribirte antes del **20  
de mayo** a través del siguiente  
formulario electrónico

[https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=6sSEXw03nkuDDHVvi\\_G1H8HY9TeRKJ1NLSQaXBYVotUNFRVRVYzVFFQMTA3NkdVNU04OEhHREQxQS4u](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=6sSEXw03nkuDDHVvi_G1H8HY9TeRKJ1NLSQaXBYVotUNFRVRVYzVFFQMTA3NkdVNU04OEhHREQxQS4u)



#### Dirigido a:

Estudiantes, profesores, profesio-  
nales y personas vinculadas a  
la salud mental

La filosofía de esta jornada nace con la intención de contribuir desde la universidad a la lucha contra el estigma y la exclusión social de las personas que han vivido experiencias negativas relacionadas con la salud mental.

El objetivo es la creación de un espacio de reflexión en el que, de manera conjunta, estudiantes, profesores, profesionales y personas vinculadas a la salud mental nos podamos plantear la necesidad de un cambio de paradigma realmente centrado en la persona, teniendo en cuenta su propia vivencia de la salud mental como parte integrada en su proyecto de vida.

## DIRECCIÓN DE LA JORNADA

Prof. Dr. Domingo Palacios Ceña.  
Prof. Jorge Pérez Corrales.  
Prof. Dr. Carlos Sánchez Camarero.

## COMITÉ CIENTÍFICO Y ORGANIZADOR

Prof<sup>a</sup> Cristina García Bravo.  
Prof. Dr. Javier Güeita Rodríguez.  
Prof<sup>a</sup>. Dra. Elisabeth Huertas Hoyas.  
Prof. Dra. Carmen Jiménez Antona.  
Prof. Romain Marconnot.  
Prof<sup>a</sup> Dra. Rosa María Martínez Piédrola.  
Prof<sup>a</sup>. Dra. Nuria Máximo Bocanegra.  
Prof<sup>a</sup>. Dra. Marta Pérez de Heredia.  
Prof<sup>a</sup>. Pilar Rodríguez Pérez.  
Prof<sup>a</sup> Dra. Patricia Sánchez-Herrera Baeza.  
Prof. Sergio Serrada Tejeda.  
Prof. Nuria Trugeda Pedrajo.



Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Rehabilitación y Medicina Física  
Facultad Ciencias de la Salud. URJC

# PROGRAMACIÓN

**8:00 – 8:30 h. Recepción y Acreditación.**

**8:30 – 8:45 h. Inauguración de la jornada.**

**8.:45 – 9:45 h. Conferencia inaugural.**

**Situación actual de la salud mental en España desde el movimiento asociativo y su relación con la construcción de ciudadanía y defensa de derechos fundamentales.**

- Andrés Colao Cueva. Representante del Comité Pro Salud Mental En Primera Persona de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.
- José Luis Méndez Flores. Técnico del servicio de orientación en salud mental de la Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA.

**9:45 – 11:30 h. Mesa redonda sobre suicidio.**

*Moderador: Prof. Nuria Trugeda Pedrajo. URJC.*

**La realidad silenciada: el suicidio.**

- *María Acosta Benito.* Terapeuta ocupacional del Centro de Rehabilitación Psicosocial Arturo Soria. Psicóloga de Emergencias.

**Teléfono contra el suicidio: La Barandilla.**

- *Junibel Lancho.* Psicóloga clínica. Directora del Hospital de día Lajman. Coordinadora del teléfono contra el suicidio La Barandilla.
- *Carmen Regidor.* Experiencia en primera persona.

**Aprender a vivir inmersa en la muerte silenciada.**

- *M<sup>a</sup> Vega Soneira Rivas.* Representante de personas supervivientes de una pérdida por suicidio. Co-terapeuta de grupos de apoyo. Asociación Alaia Suicidio.

**11:30 – 12:00 Descanso.**

**12:00 – 12:45 h. Mesa redonda sobre afectividad y sexualidad en salud mental.**

*Moderador: Prof. Patricia Sánchez-Herrera Baeza. URJC.*

**¿Hablamos de tabúes? Afectividad y sexualidad en personas con diagnóstico de salud mental.**

- *José Germán Arranz López.* Terapeuta ocupacional de espacio joven AMAFE.
- *Pedro Rodríguez Gallego.* Historiador. Persona en atención en el Centro de Rehabilitación Laboral Getafe.

**12:45 – 14:30 h. Mesa redonda sobre proyectos de participación e inclusión comunitaria.**

*Moderador: Prof. Jorge Pérez Corrales. URJC.*

**Mejor imposible: 10 años de radio comunitaria hablando en primera persona.**

- *Ignacio Soraluze Arroba.* Persona en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.
- *Luis Albala Rodríguez.* Voluntario del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.

**Conectad@s: un proyecto comunitario e intergeneracional de alfabetización digital.**

- *Miguel Ángel Manchado Flores.* Trabajador social del Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.
- *José Miguel Gutiérrez Pleite.* Persona en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Villaverde.

**Montañeros: un proyecto conjunto de desarrollo personal.**

- *Marcos Dietrich Role Martínez.* Presidente del Club de Montaña Ventilla. Persona en atención en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral.
- *César García Lemos.* Vocal del Club de Montaña Ventilla. Terapeuta ocupacional de la Unidad Hospitalaria de Tratamiento y Rehabilitación de la Clínica San Miguel.

**14.30 – 14:45 h. Clausura de la jornada.**